

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αποστολία Α. Ντοβόλη



📍 Ομήρου 4, Θέρμη, Θεσσαλονίκης, 57001, Ελλάδα

☎ 2310991818 📠 6973697482

✉ [aero.na@frederick.ac.cy](mailto:aero.na@frederick.ac.cy), [antovoli@phed.auth.gr](mailto:antovoli@phed.auth.gr), [ntovoli.apostolia@gmail.com](mailto:ntovoli.apostolia@gmail.com)

Φύλο Γυναίκα | Ημερομηνία γέννησης 16/03/1989 | Εθνικότητα Ελληνική

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

---

#### 2023-Σήμερα

**Υποψήφια Μεταδιδάκτορας στο αντικείμενο της «Διοίκησης Αθλητισμού και Υπηρεσιών Αναψυχής»**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Κύριος επιβλέπων διατριβής: Κ. Αλεξανδρής, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ.

#### 2013 – 2020

**Διδάκτωρ στο αντικείμενο της «Διοίκησης Αθλητισμού και Υπηρεσιών Αναψυχής»**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Επιβλέπων: Κ. Αλεξανδρής, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Βαθμός: 10 - Άριστα.

#### 2018 – 2020

**Μεταπτυχιακό στη «Διοίκηση Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού»**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,

Βαθμός: 9.87 - Άριστα.

#### 2011 – 2013

**Μεταπτυχιακό στη "Φυσική Δραστηριότητα & Ποιότητα Ζωής" με έμφαση στη Διοίκηση Αθλητισμού και Υπηρεσιών Αναψυχής (Master of Science)**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Τίτλος Διατριβής: Παράγοντες που συνεισφέρουν στην αποτελεσματικότητα της αθλητικής χορηγίας.

Βαθμός 8.58 – Άριστα.

#### 2010

**Πτυχίο Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Βαθμός: 8.51 - Άριστα.

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

### **2021-Σήμερα**

**Lecturer at Frederick University**, “School of Education and Social Sciences”, του Τμήματος “BSc Physical Education and Sport Sciences” στα μαθήματα Sport Management (PESS203), Organization and Management in Sport Academies and Clubs (PESS405), Organization of Recreation and Sport Tourism Programs (PESS314), Psychosociology of Recreation and Sport Tourism (PESS406). – *Αυτοδύναμη διδασκαλία*

### **Διπλωματικές εργασίες (4)**

#### **Θέματα:**

- “Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού σε αθλητικούς οργανισμούς”
- “Η επίδραση της ποιότητας υπηρεσιών στην ανάπτυξη αφοσίωσης πελατών στα γυμναστήρια”
- "Συμμετοχή σε προγράμματα αθλητισμού αναψυχής: Διερεύνηση των ανασταλτικών παραγόντων, της παρακίνησης και της ευζωίας ατόμων με αρθρίτιδα"
- “Αξιολόγηση του ρόλου της ευζωίας και του κοινωνικού κεφαλαίου σε αθλητικές δραστηριότητες κλειστού χώρου – fitness”

### **2023 – Σήμερα**

**Διδάσκουσα στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διοίκηση Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού» του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – ΑΠΘ**, στα μαθήματα «Καταναλωτική Συμπεριφορά» και «Μέθοδοι Έρευνας και Ανάλυση Δεδομένων».

### **2023 – Σήμερα**

**Διδάσκουσα στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εκπαίδευση στο Χορό» του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – ΑΠΘ**, στα μαθήματα «Διοίκηση Πολιτιστικών, Αθλητικών Οργανισμών και Σχολών Χορού» και «Μέθοδοι Έρευνας και Ανάλυση Δεδομένων».

### **2023 – Σήμερα**

**Διδάσκουσα στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Διαπολιτισμική Επικοινωνία" της φιλοσοφικής σχολής, του τμήματος Γερμανικής Γλώσσας και Φιλολογίας – Α.Π.Θ.**, στο μάθημα «Διαπολιτισμικό Μάρκετινγκ».

### **2022 - 2023**

**Ακαδημαϊκή Διδακτική Εμπειρία στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. - ΑΠΘ**

Διδάσκουσα των μαθημάτων «Μάρκετινγκ Υπηρεσιών Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού» και «Αεροβική-Fitness». – *Αυτοδύναμη διδασκαλία*

**2021-2022**

**ΠΔ 407/80 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. - ΑΠΘ**

Διδάσκουσα στην Ειδικότητα «Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου (fitness) II».

**2020-Σήμερα**

**Μέλος Συνεργαζόμενου Εκπαιδευτικού Προσωπικού (ΣΕΠ) του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ) στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Διοίκηση Αθλητισμού (ΔΑΘ), στις Θεματικές Ενότητες (ΘΕ) «Δομή και Οργάνωση του Αθλητισμού» (ΔΑΘ10) και «Διακυβέρνηση Αθλητικών Οργανισμών» (ΔΑΘ20). – Αυτοδύναμη διδασκαλία**  
**Αξιολόγηση Διδάσκουσας: Μ.Ο. 4.59/5**

**2021-Σήμερα**

**Metropolitan College – Solent University UK**

Lecturer στα μαθήματα «Strategic Sport Marketing», «International Sport Business, Culture and Media» και «Professional Practice», του Μεταπτυχιακού προγράμματος «MA Sport Development & Management». – Αυτοδύναμη διδασκαλία

**Διπλωματικές εργασίες (6)**

**Θέματα:**

- “Διερεύνηση των ανασταλτικών παραγόντων συμμετοχής στο ποδόσφαιρο αναψυχής (5X5) στην περίοδο Covid-19”
- “Διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στην εμπλοκή με την ομάδα και τις στάσεις των φιλάθλων έναντι των χορηγών της ομάδας»
- «Ο ρόλος των διοικήσεων επαγγελματικών ομάδων ως προς τη μείωση της “οπαδικής” βίας»
- «Διερεύνηση του ρόλου της προσωπικότητας της επωνυμίας σε σχέση με την εμπλοκή και το ευ ζην ασκούμενων στην αλυσίδα γυμναστηρίων Holmes.»
- «Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της χορηγίας και της προσωπικότητας της επωνυμίας στο άθλημα της αντισφαίρισης»
- «Διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στην εμπλοκή με την ομάδα και τις στάσεις των φιλάθλων έναντι των χορηγών της ομάδας στον ερασιτεχνικό αθλητισμό»

**2023 – Σήμερα**

**Lecturer at «Certificate in Sport Business» στο Metropolitan College.**

Στις Θεματικές Ενότητες:

- Αθλητικά ΜΜΕ
- Χορηγία
- Ποιότητα Υπηρεσιών - Αφοσίωση Καταναλωτών

**2013-2014**

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στη Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων (Σ.Σ.Α.Σ.-ΑΠΘ) – Αυτοδύναμη διδασκαλία

**2014-2015**

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στη Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων  
(Σ.Σ.Α.Σ.-ΑΠΘ) – *Αυτοδύναμη διδασκαλία*

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΚΑΤΑΡΤΗΣΗ**

---

### **2021 - 2022**

**Εκπαιδευτικός** στον Τομέα Αθλητισμού του Δ.ΙΕΚ ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ  
Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας για το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού  
έτους 2021-2022: 30 ώρες

### **2020-2021**

**Εκπαιδευτικός** στον Τομέα Αθλητισμού του Δ.ΙΕΚ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ  
Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας για το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους  
2021: 274 ώρες

### **2020-2021**

**Εκπαιδευτικός** στον Τομέα Αθλητισμού του Δ.ΙΕΚ ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ  
Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας για το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021: 128 ώρες

### **2019-2021**

**Τομεάρχης και Εκπαιδευτικός** στον Τομέα Αθλητισμού του Ι.ΙΕΚ ΠΑΣΤΕΡ  
Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας σε δυο ακαδημαϊκά έτη: 1620 ώρες

- ✚ Επιβλέπουσα 7 Διπλωματικών Εργασιών μέσω του Βρετανικού Φορέα Πιστοποίησης Gatehouse Awards

### **2016-2019**

**Τομεάρχης και Εκπαιδευτικός** στον Τομέα «Προπονητών Αθλημάτων» του  
Ι.ΙΕΚ ΑΛΦΑ Θεσσαλονίκης  
Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας σε 3 έτη πάνω από 1616 ώρες

- ✚ Επιβλέπουσα 17 Διπλωματικών Εργασιών μέσω του Βρετανικού Φορέα Πιστοποίησης NCFE

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΕ ΣΧΟΛΕΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

---

### **2023**

**Διδάσκουσα στη σχολή Β΄ Κατηγορίας της Αθλητικής Ομοσπονδίας  
ΚΑΡΑΤΕ Ελλάδος (ΥΠΠΟΑ/77637/17-05-2022), της Γενικής Γραμματείας  
Αθλητισμού.**

Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας: 10 ώρες στο γνωστικό αντικείμενο:  
«ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»

**2023**

**Διδάσκουσα στη σχολή Β΄ και Γ΄ Κατηγορίας της Αθλητικής Ομοσπονδίας Taekwon-Do Ελλάδος, με αριθμό ΦΕΚ Τεύχος Β΄ 1225/17.03.2022, της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.**

Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας: 10 ώρες στο γνωστικό αντικείμενο: «ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»

**2023**

**Διδάσκουσα στη σχολή Β΄ Κατηγορίας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μαχητικών Τεχνών Σάμπο, Κουράς, Τσιδαόμπα, της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.**

Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας: 5 ώρες στο γνωστικό αντικείμενο «ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»

**2022**

**Διδάσκουσα στη σχολή Γ΄ Κατηγορίας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μαχητικών Τεχνών Σάμπο, Κουράς, Τσιδαόμπα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.**

Συνολικές Ώρες Διδασκαλίας: 6 ώρες στο γνωστικό αντικείμενο «ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»

## **ΜΕΛΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ**

---

**2017 - Σήμερα**

Μέλος του Εργαστηρίου «Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής» - Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ (<http://www.sportourmanlab.web.auth.gr/>).  
**Διευθυντής Εργαστηρίου:** Καθ. Κωνσταντίνος Αλεξανδρής – Πρόεδρος Τμήματος

**2023 – Σήμερα**

Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας του προγράμματος: «Ανάπτυξη και λειτουργία τεχνολογικών εφαρμογών προώθησης του ποδηλατικού τουρισμού στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας – Go Bike», που χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία» του ΕΣΠΑ 2014-2020.  
Προϋπολογισμός Έργου: 220.000€

**2022- 2023**

Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας του προγράμματος: «Δημιουργία πλατφόρμας για την αυτοεξυπηρέτηση ασθενών με χρόνιες καρδιαγγειακές παθήσεις», που χρηματοδοτείται από στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία» του ΕΣΠΑ

2014-2020.  
Προϋπολογισμός Έργου: 340.000€

### 2022- 2023

Μέλος της ερευνητικής/ συγγραφικής ομάδας του project “Αξιολόγηση του Προγράμματος «Αθλητισμός Για Όλους» στην Κύπρο και Ικανοποίηση των Μελών – Πελατών”, το οποίο χρηματοδοτήθηκε από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ) και συμμετείχαν στην υλοποίηση του έργου το Frederick University και το Εργαστήριο «Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής» - Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

### 2018- 2020

Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας του Χρηματοδοτούμενου Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+ Sport, με Θέμα: «Promoting Health Enhancing Physical Activity through Running Events», (2018-2021). Χρηματοδοτούμενο από την Ε.Ε.  
Προϋπολογισμός Έργου: 346.800€

### 2018-2020

Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας του Χρηματοδοτούμενου Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+ Sport, με Θέμα: «Κοινωνική Επιχειρηματικότητα, Αθλητισμός, Αναψυχή, Αυτονομία πέρα από τις Αναπηρίες», (2018-2021). Χρηματοδοτούμενο από την Ε.Ε.

## ΠΑΡΑΛΟΤΕΑ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+

1. Alexandris, K., Barkoukis, V., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, de Brito, M., Middelkamp, E., Mitas, O., van Liere, L., Ahonen, A., Girginov, V., Helsen, K., Scheerder, J., Kreivyte, R., Mejeryte-Narkeviciene, K., Valantine, I., Hover, P., van Eldert, P. (2021). Promoting Health Enhancing Physical Activity and Social Welfare Through Outdoor Running Events. Literature review (RUN for HEALTH Project Report 1). Thessaloniki: Aristotle University of Thessaloniki. <https://runforhealth.eu/tools-materials/reports>
2. Alexandris, K., Barkoukis, V., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, de Brito, M., Middelkamp, E., Mitas, O., van Liere, L., Ahonen, A., Girginov, V., Di Tommaso, V., Moliterni, S., Ruggeri, A., Helsen, K., Scheerder, J., Kreivyte, R., Mejeryte-Narkeviciene, K., Valantine, I., Hover, P., van Eldert, P. (2021). Promoting Health Enhancing Physical Activity and Social Welfare Through Outdoor Running Events. Quantitative Results Report (RUN for HEALTH Project Report 2). Thessaloniki: Aristotle University of Thessaloniki. <https://runforhealth.eu/tools-materials/reports>
3. Alexandris, K., Barkoukis, V., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, de Brito, M., Middelkamp, E., Mitas, O., van Liere, L., Ahonen, A., Girginov, V., Di Tommaso, V., Moliterni, S., Ruggeri, A., Helsen, K., Scheerder, J., Kreivyte, R., Mejeryte-Narkeviciene, K., Valantine, I., Hover, P., van Eldert, P. (2021). Promoting Health Enhancing Physical Activity and Social Welfare Through

- Outdoor Running Events. Observation Report (RUN for HEALTH Project Report 3). Thessaloniki: Aristotle University of Thessaloniki. <https://runforhealth.eu/tools-materials/reports>
4. Alexandris, K., Barkoukis, V., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, de Brito, M., Middelkamp, E., Mitas, O., van Liere, L., Ahonen, A., Girginov, V., Di Tommaso, V., Moliterni, S., Ruggeri, A., Helsen, K., Scheerder, J., Kreivyte, R., Mejeryte-Narkeviciene, K., Valantine, I., Hover, P., van Eldert, P. (2021). Promoting Health Enhancing Physical Activity and Social Welfare Through Outdoor Running Events. Theme Analysis Report (RUN for HEALTH Project Report 4). Thessaloniki: Aristotle University of Thessaloniki. <https://runforhealth.eu/tools-materials/reports>
  5. Alexandris, K., Barkoukis, V., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, de Brito, M., Middelkamp, E., Mitas, O., van Liere, L., Ahonen, A., Girginov, V., Di Tommaso, V., Moliterni, S., Ruggeri, A., Helsen, K., Scheerder, J., Kreivyte, R., Mejeryte-Narkeviciene, K., Valantine, I., Hover, P., van Eldert, P. (2021). Promoting Health Enhancing Physical Activity and Social Welfare Through Outdoor Running Events. Case Studies Report (RUN for HEALTH Project Report 5). Thessaloniki: Aristotle University of Thessaloniki. <https://runforhealth.eu/tools-materials/case-studies>
  6. Alexandris, K., Barkoukis, V., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, de Brito, M., Middelkamp, E., Mitas, O., van Liere, L., Ahonen, A., Girginov, V., Di Tommaso, V., Moliterni, S., Ruggeri, A., Helsen, K., Scheerder, J., Kreivyte, R., Mejeryte-Narkeviciene, K., Valantine, I., Hover, P., van Eldert, P. (2021). Promoting Health Enhancing Physical Activity and Social Welfare Through Outdoor Running Events. Event Management Plan (RUN for HEALTH Project Report 6). Thessaloniki: Aristotle University of Thessaloniki. <https://runforhealth.eu/tools-materials/reports>
  7. Alexandris, K., Barkoukis, V., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, de Brito, M., Middelkamp, E., Mitas, O., van Liere, L., Ahonen, A., Girginov, V., Di Tommaso, V., Moliterni, S., Ruggeri, A., Helsen, K., Scheerder, J., Kreivyte, R., Mejeryte-Narkeviciene, K., Valantine, I., Hover, P., van Eldert, P. (2021). Promoting Health Enhancing Physical Activity and Social Welfare Through Outdoor Running Events. Policy Recommendations Report (RUN for HEALTH Project Report 7). Thessaloniki: Aristotle University of Thessaloniki. <https://runforhealth.eu/tools-materials/reports>

## ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ

---

1. Alexandris, K., **Ntovoli, A.**, Polyakova, O. (2024 In press). Consumer Behaviour in Sports. In Handbook of Sport Management. London: Routledge.
2. **Ντοβόλη, Α.**, Καραγιώργος, Θ., Αλεξανδρής, Α., (2024 In Press). Καταναλωτική Συμπεριφορά στον Αθλητισμό. Εκδόσεις Κυριακίδη.

3. Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.**, Balaska, P., Alexandris, K. (2023). Athens Marathon: The authentic IN Alexandris, K., Girginov, V., and Scherder, J., Running Events: Policies, Marketing and Impacts. London: Routledge.
4. Αλεξανδρης, Κ., Καραγιώργος, Θ., **Ντοβόλη, Α.** (2021). Τουρισμός Δρομικών Διοργανώσεων, Χατζηγεωργίου Χ, Παπαγεωργίου Μ., (εκδ. 289-304). Τουρισμός Ειδικού Ενδιαφέροντος (σελ. ), Λευκωσία: Broken Hill Publishers LTD.
5. **Ντοβόλη, Α.**, (2021). Η Αγορά του Fitness. Στο Ν. Θεοδωράκης (Επιμ.), Αθλητική Βιομηχανία: Οργανισμοί, Επιχειρήσεις και Υπηρεσίες. (σελ. 228-259). Λευκωσία: Broken Hill Publishers LTD.
6. Alexandris K., Kenanidis, T., Balaska P., **Ntovoli A.** (2020). The Impact of the Economic Crisis on the Private Fitness Sector in Greece. In J., Scheerder, H., Vehmas, K., Helsen (Eds.). *The Rise and Size of the Fitness Industry in Europe: Fit for the Future?* (pp. 241-257). Switzerland: McMillan.

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

---

1. **Ntovoli, A.**, Anifanti, M., Koukouvou, G., Mitropoulos, A., Kouidi, E., Alexandris, K., (2023 Submitted for publication). Patients with Cardiovascular Diseases Attitudes' towards On-Line Exercise with Mobile Monitoring of their Health related Vital Signs. *Sports*.
2. Polyakova, O., Karagiorgos Th., Konstantinidis, K., **Ntovoli, A.**, Alexandris, K., (2023 Submitted for publication). Can event service quality predict memorable tourism experience in the context of a participatory recurring sport event? The case of Oceanman international. *Event Management*.
3. **Ntovoli, A.**, Shiyi, L., Polyakova, O., Karagiorgos Th., Alexandris, K., (2023 Submitted for publication). Testing the relationships among Leisure Constraints, Subjective Wellbeing and Recreational Sport Participation. *Leisure Studies*.
4. **Ntovoli, A.**, Karagiorgos, Th., Alexandris, K., Zourladani, A. (2023 Submitted for publication). Traditional Exercise vs. On-line video Streaming Fitness Classes: A Comparison based on Enjoyment Levels and in Relation to Service Quality Perceptions. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine\_ on line fitness*.
5. Theodoridou, S., **Ntovoli, A.**, Alexandris, K., (2023 Submitted for publication). The relationship between sport event experience and psychological well-being: the case of a "Sailing Marathon". *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*.
6. Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.**, Alexandris, K. (2023). Developing a brand personality framework in the context of outdoor small-scale sport events.



- lockdown in Greece. *Journal of Convention & Event Tourism*. VOL. 24, NO. 3, 246–268. DOI: 10.1080/15470148.2022.2158153
7. Πατετσίνης, Ε., **Ντοβόλη, Α.**, Καραγιώργος, Θ., Κωνσταντινίδης, Κ., (2023 υπό δημοσίευση). Διερεύνηση των ανασταλτικών παραγόντων συμμετοχής στο ποδόσφαιρο αναψυχής (5X5) στην περίοδο covid-19. *Περιοδικό Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού*.
  8. Alexandris, K., Papakosta, E., Rodafinos, A., Tzortzi, N., & **Dovoli, A.** (2022). Evaluation of the "Sport for All" Program in Cyprus and Member-Customer Satisfaction. *Περιοδικό Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής*, 19(2), 43-56.
  9. Alexandris, K., Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.** and Zourladani, S., (2022). Using The Theories of Planned Behavior and Leisure Constraints to study Fitness Club Members' Intention to return to the Clubs with end of the Covid19 Lockdown. *Leisure Studies*. VOL. 41, NO. 2, 247–262. DOI: <https://doi.org/10.1080/02614367.2021.1975802>
  10. Lekakis, N., Fountouki, A., **Ntovoli, A.**, (2022). The impact of the Covid-19 disease on Greek sports world: a sociological approach. *Journal of Sport and Recreation Management*, 19(1), 37-48.
  11. Anastasiadis, A., **Ntovoli, A.**, (2021). Testing the Relationship between Perceived Constraints and Recreational Sport Participation Levels in an Urban Environment in Greece. *Global Journal For Research Analysis*. Volume-10, Issue-09, September-2021. Print ISSN No.2277-8160. DOI: 10.36106/gjra
  12. Anastasiadis, A., **Ntovoli, A.**, (2021). Exploring the Relationship between perceived service quality and sport involvement. *Global Journal For Research Analysis*. Volume-10, Issue-09, September-2021. Print ISSN No.2277-8160. DOI: 10.36106/gjra
  13. **Ντοβόλη, Α.**, Αλεξανδρή, Κ., Καραγιώργος, Θ. (2021). Διερεύνηση της Σχέσης Ανάμεσα στο Επίπεδο Εμπλοκής με την Αθλητική Συμμετοχή σε Αστικό Περιβάλλον και στο Αντιλαμβανόμενο Ευ Ζην. *Περιοδικό Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού*, 18(2), 1-17.
  14. Καραγιώργος, Θ., **Ντοβόλη, Α.**, Αλεξανδρή, Κ. (2020). Ο αντίκτυπος των υπαίθριων αθλητικών διοργανώσεων μικρής κλίμακας στην τοπική κοινωνία: η περίπτωση των ορεινών προορισμών. *Περιοδικό Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού*, 17(2), 1-13.
  15. **Ntovoli, A.**, (2020). Testing the relationship between Sport event personality and sponsorship effectiveness: A case study of a Kick-Boxing event in Greece. *Global Journal For Research Analysis*, Volume-9, Issue-5, May-2020. Print ISSN No.2277-8160. DOI: 10.36106 / gjra
  16. **Ντοβόλη, Α.**, Καραγιώργος, Θ., Αλεξανδρή, Κ. (2019). Η διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στην ποιότητα μιας αθλητικής διοργάνωσης και στην

αποτελεσματικότητα της χορηγίας: Η περίπτωση μιας διοργάνωσης Kick Boxing. *Περιοδικό Ελληνικής Εταιρίας Διοίκησης Αθλητισμού*, 16(2), 40-50

17. Μπαμπλέκης, Χ., Καραγιώργος, Θ., **Ντοβόλη, Απ.**, Αλεξανδρής, Κ. (2019). Διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στους ανασταλτικούς παράγοντες και την εμπλοκή/ενεργή συμμετοχή σε δραστηριότητες αθλητισμού αναψυχής φοιτητών Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. *Περιοδικό Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής*, 16(2), 20-39
18. Καραγιώργος, Θ. & **Ντοβόλη Απ.**, Αλεξανδρής, Κ., (2019). Η Σχέση της ευημερίας μέσω της συμμετοχής σε αθλητικές δρομικές διοργανώσεις μικρής κλίμακας με την αφοσίωση με τη δραστηριότητα. *Περιοδικό Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής*, 16(1), 13-25
19. **Ντοβόλη Απ.**, Μπαλάσκα Π., & Καϊμακάμης, Δ. (2014). Καθορίζει ο βαθμός ανάμειξης των θεατών με μια δραστηριότητα την αποτελεσματικότητα της χορηγίας: Η περίπτωση των αγώνων kickboxing, *Περιοδικό Ελληνικής Εταιρίας Διοίκησης Αθλητισμού*, 11, 36-44.

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

---

1. Alexandris, K., Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.**, Anoirkati, E., Myrovali, G. (2023). Mountain Bike Tourism in Greece: Profiling Tourists Based on Demographic and Psychographic Variables for Developing a Smart Phone Application. EASM Conference. Belfast, 12-15 September, 2023.
2. Alexandris, K., Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.** and Anoyrkati, E. (2023). Promoting Bicycle Tourism Through Technology in Greece: Profiling Bicycle Tourists for Developing A Smart Phone Application. 4<sup>th</sup> World Association For Sport Management World Conference, titled: «Global and Local Perspectives of Sport Management». Doha, Qatar, 5–8 March, 2023.
3. **Dovoli, A.**, Koukounou, G., Anyfanti, M., Mitropoulos, A., Kouidi E., Alexandris K. (2023). Health Professionals' Attitudes Towards Online Exercise Programs for Patients with Cardiovascular Problems and the Online Monitoring of Health Indicators During Exercise. 4th International Conference of Sports Sciences (ICSS 2023) - «Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό», Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη 2-4 Μαρτίου 2023.
4. **Dovoli A.**, Anoyrkati, E., Lola, A., Alexandris, K. (2023). Investigating Tourists' and Cycling Providers' Attitudes for the Development and Operation of Technological Applications for the Promotion of Mountain Cycling Tourism in the Region of Central Macedonia – “GoBike”. 4th International Conference of Sports Sciences (ICSS 2023) - «Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό», Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη 2-4 Μαρτίου 2023.

5. Alexandris, K., **Ntovoli, A.**, Anifanti, M., Koukouvou, G., Mitropoulos, A., Kouidi, E. (2022). On-line Exercise for Patients with Cardiovascular Diseases During the Covid19 Pandemic: The Development of an On-line Platform for Monitoring Their Vital Signs During Exercise. 30th EASM European Sport Management Conference, 5-8 September 2022, University of Innsbruck, SoWi Campus.
6. Alexandris, K., Karagiorgos, Th, **Ntovoli, A.**, Helsen, K., Scheerder, J. Hover, P., Peter van Eldert, Valantine, I., Kreivyte, R., Eimontas, E., Mejeryte-Narkeviciene, K. (2022). [PDF] από diva-portal.org SPORT EVENTS AND TOURISM. ESMQ
7. Papaemmanouil, E.Z., Nikatsiou, Z., Lola, A., **Ntovoli, A.**, Tzetzis, G., (2022). The effect of well-being on the intention to re-subscribe of gym customers. 30th International Congress on Physical Education & Sport Science. 20-22 May 2022, Komotini.
8. Papaemmanouil, E.Z., Nikatsiou, Z., Lola, A., **Ntovoli, A.**, Tzetzis, G., (2022). The influence of well-being on participant satisfaction in structured exercise programs of a well-known chain of gyms. 30th International Congress on Physical Education & Sport Science. 20-22 May 2022, Komotini.
9. **Ντοβόλη, Α.**, Κουκουβού, Γ., Ανυφαντή, Μ., Μητρόπουλος, Α., Κουιδή, Ε., Αλεξανδρή, Κ. (2022). Διερεύνηση στάσεων προς τα διαδικτυακά προγράμματα άσκησης και την on line καταγραφή δεικτών υγείας, ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα. 11ο Διεθνές συνέδριο Ιατρική της άθλησης στον 21<sup>ο</sup> αιώνα. 1-3 Απριλίου, Θεσσαλονίκη.
10. **Ntovoli, A.**, Karagiorgos, Th., Konstantinidis, K. and Alexandris, K., (2021). Recreational sports in an urban environment: Opportunities and Constraints for sport tourism development, 4th International Scientific Conference “Restarting tourism, travel and hospitality: The day after”, Tourman, 21-23 May, International Hellenic University, Virtual Conference.
11. Karagiorgos, Th., Konstantinidis, K., **Ntovoli, A.** and Alexandris, K., (2021). Managing service quality in an international sport event: the case of Oceanman-openwater series, 4th International Scientific Conference “Restarting tourism, travel and hospitality: The day after”, International Hellenic University, Tourman, 21-23 May, Virtual Conference.
12. Konstantinidis, K., Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.** and Alexandris, K., (2021). The role of event personality on the development of brand involvement: the case of Oceanman open-water events, 4th International Scientific Conference “Restarting tourism, travel and hospitality: The day after”, Tourman, 21-23 May, International Hellenic University, Virtual Conference.

13. **Ntovoli, A.**, Karagiorgos, Th., Alexandris, K., (2021). Segmenting Recreational Sport Participants Using PERMA: Examining the Role of Motivation, 29th European Sport Management Virtual Conference “Connecting Sport Practice and Science”. EASM, 1-4 September, London, United Kingdom.
14. Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.** and Alexandris, K., (2021). Exploring Different Levels of Well-being among Trail Runners, by applying the Psychological Continuum Model (PCM), 29th European Sport Management Virtual Conference “Connecting Sport Practice and Science”. EASM, 1-4 September, London, United Kingdom.
15. Zourladani, S., Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.**, Alexandris, K., (2021). Fitness Market Assessment in the post Covid-19 ERA. 29th International Congress on Physical Education & Sport Science, 14-16 May, Department of PE and Sport Science, Komotini, Greece.
16. **Ntovoli, A.**, Karagiorgos, Th., Alexandris, K., (2021). Adopting an Alternative Model of Exercise Services by Fitness Clubs During the COVID-19 Period: The Case of on line Exercise Programs. 29<sup>th</sup> International Congress on Physical Education & Sport Science, 14-16 May, Department of PE and Sport Science, Komotini, Greece.
17. Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.**, Zourladani, S. and Alexandris, K., (2021). The Contribution of Participants’ Constraints on the Prediction of Attitude Formation Towards Exercise During the COVID-19 Pandemic. 29th International Congress on Physical Education & Sport Science, 14-16 May, Department of PE and Sport Science, Komotini, Greece.
18. Lekakis, N., Fountouki, A. and **Ntovoli, A.**, (2021). A sociological approach towards the impact of Covid-19 on the Greek sporting world. 29th International Congress on Physical Education & Sport Science, 14-16 May, Department of PE and Sport Science, Komotini, Greece.
19. **Ntovoli, A.**, Karagiorgos, Th. and Alexandris, K., (2021). Testing the Relationship Between Leisure Constraints and Subjective Well-Being in a Recreational Sport Context. Leisure Studies Association Virtual Conference 2021: Leisure Identities, Health and Wellbeing, 6-8 July, Solent University, Southampton.
20. Karagiorgos, Th., **Ntovoli, A.** and Alexandris, K., (2021). Testing the relationship between sport event involvement with participants’ wellbeing and life satisfaction. Leisure Studies Association Virtual Conference 2021: Leisure Identities, Health and Wellbeing, 6-8 July, Solent University, Southampton.
21. Lekakis, N., Fountouki, A. and **Ntovoli, A.**, (2021). A sociological approach using ‘habitus’ towards the impact of Covid-19 on Sport: The case of Greece, Sport and Crisis: Bodies, Practices, Representations, 25-26 March, University of Teramo, Italy.

22. Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, and Alexandris, K., (2020). Using running involvement levels to Segment Greek runners according to their motives and life satisfaction, 28th European Sport Management Virtual Conference “Connecting Sport Practice and Science”. EASM, 17-25 September.
23. Alexandris, K., Karagiorgos, T., **Ntovoli, A.**, Helsen, K., Scheerder, J., Hover, P., van Eldert, P., Valantine, I. Kreivyte, R., Eimontas, E., & Mejeryte-Narkeviciene, K. (2019). Participation in running events and promotion of health-enhancing physical activity: A cross-cultural study in Greece, Belgium, Holland and Lithuania (Paper presented at the 27th European Association for Sport Management Conference; Seville, September 3-6, 2019). In: T. Breitbarth, G. Bodet, A.F. Luna, P.B. Naranjo & G. Bielons (Eds.). *Connecting sport practice & science* (Abstract book of the 27th EASM Conference). (pp. 139-141). Seville: Pablo de Olavide University/Faculty of Sport Sciences.
24. Balaska P., Kenanidis T., **Ntovoli A.**, Karagounis P., Alexandris K., (2019). Development of tourism destination through sport event quality and city image: The case of coastal rowing. TOURMAN 2019, Thessaloniki.
25. **Ντοβόλη Α.**, Μπαλάσκα Π., Αλεξανδρής Κ., (2019). Διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στην ποιότητα μιας αθλητικής διοργάνωσης και στην αποτελεσματικότητα της αθλητικής χορηγίας: Η περίπτωση μιας διοργάνωσης Kick Boxing. 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών, 1-3 Μαρτίου. Σ.Ε.Φ.Α.Α., ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
26. **Ντοβόλη Α.**, Μπαλάσκα Π., Αλεξανδρής Κ., (2014). Καθορίζει ο βαθμός Ανάμειξης των θεατών με μια αθλητική δραστηριότητα την αποτελεσματικότητα της χορηγίας; Η περίπτωση αγώνων Kick-Boxing. 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών, 21-23 Νοεμβρίου. Σ.Ε.Φ.Α.Α., ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
27. **Ντοβόλη Α.**, Παράσχος Η., Κοτζαμανίδης Χ., (2010). Οι προσαρμογές του ρυθμού ανάπτυξης της δύναμης ανάλογα με το είδος της προπόνησης, την ηλικία και το φύλο. 13<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 20 Μάρτιου. Ε. Γ. Β. Ε., Ολυμπιακό Μουσείο, Θεσσαλονίκη.
28. **Ντοβόλη Α.**, Γιαννάκος Α., Παπαδοπούλου Σ., Μπίλλης Σ., Αρματάς Β., Φράγκος Ν., (2009). Analysis and evaluation of the technical and tactical data, between top level male teams of beach-volleyball in the Olympic games of Athens “2004”. 2<sup>nd</sup> Annual International Conference “Physical Education, Sports and Health”, University of Pitesti, Romania, Nov 20<sup>th</sup> – Nov 22<sup>nd</sup>.
29. **Ντοβόλη Α.**, Μπίλλης Σ., Γιαννάκος Α., Παπαδοπούλου Σ., Σκούφας Δ., Γαλαζούλας Χ., (2009). Comparison between male and female top level teams of beach-volleyball in technical and tactical data, 2<sup>nd</sup> Annual

International Conference “Physical Education, Sports and Health”, Nov 20th – Nov 22<sup>nd</sup>, University of Pitesti, Romania.

30. Λαζαρίδης Σ., **Ντοβόλη Α.**, Τσαταλάς Τ., Κοτζαμανίδης Χ., (2009). Acute and prolonged changes in drop landing biomechanics after stretch-shortening cycle exercise in untrained adults and boys, 11<sup>th</sup> International Conference of sport Kinetics, 25-27 Sep, Aristotle university of Thessaloniki, Kallithea, Chalkidiki, Greece.
31. Δανδανελιότης Μ., **Ντοβόλη Α.**, Λαζαρίδης Σ., Φτίκας Χ., Μπάσσα Ε., Κοτζαμανίδης Χ., (2009). Responses of children and adults to fatigue during an intensive plyometric protocol of 100 intermittent jumps, 11<sup>th</sup> International Conference of sport Kinetics, 25-27 Sep, Aristotle university of Thessaloniki, Kallithea, Chalkidiki, Greece.

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΘΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

---

1. **Ντοβόλη, Α.**, Κουκουβού, Γ., Ανυφαντή, Μ., Μητρόπουλος, Α., Κουιδή, Ε., Αλεξανδρή, Κ., (2022). Διερεύνηση προτιμήσεων προς τα διαδικτυακά προγράμματα άσκησης και την on line καταγραφή δεικτών υγείας, ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα. 22ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 25-27 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2. Πατετσίνης, Ε., **Ντοβόλη, Α.**, Καραγιώργος, Θ., & Κωνσταντινίδης, Κ., (2022). Διερεύνηση των ανασταλτικών παραγόντων συμμετοχής στο ποδόσφαιρο αναψυχής (5X5) στην περίοδο Covid-19. 22ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 25-27 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
3. Καραγιώργος, Θ., Κωνσταντινίδης, Κ., **Ντοβόλη, Α.** & Αλεξανδρή, Κ., (2022). Ανάπτυξη κλίμακας μέτρησης της ποιότητας υπηρεσιών σε διεθνής αθλητικές διοργανώσεις μικρής κλίμακας. 22ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 25-27 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
4. Σκαρβέλης, Α, Κωνσταντινίδης, Κ., Καραγιώργος, Θ. & **Ντοβόλη, Α.** (2021). Η μετεγγραφική αξία των Ελλήνων ποδοσφαιριστών στη διεθνή αγορά πριν και μετά COVID-19. 21ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 12-14 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
5. **Ντοβόλη, Α.**, Καραγιώργος, Θ., Κωνσταντινίδης, Κ., Αλεξανδρή, Κ., (2021). Ανασταλτικοί Παράγοντες Αθλητικής Συμμετοχής σε Αστικό Περιβάλλον. 21ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 12-14 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
6. Καραγιώργος, Θ., Κωνσταντινίδης, Κ., **Ντοβόλη, Α.** & Αλεξανδρή, Κ., (2021). Διερεύνηση διαφορών της «Προσωπικότητας» διεθνών αθλητικών διοργανώσεων μικρής κλίμακας: Εφαρμογή του μοντέλου της ψυχολογικής συνέχειας. 21ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 12-14 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.

7. **Ντοβόλη, Α.,** Καραγιώργος, Θ., Αλεξανδρής, Κ., (2020). Τάσεις και προοπτικές για την ανάπτυξη των δρομικών διοργανώσεων στην Ελλάδα. 20ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 24-26 Ιανουαρίου, Θεσσαλονίκη.
8. **Ντοβόλη, Α.,** Καραγιώργος, Θ., Αλεξανδρής, Κ., (2020). Η συνεισφορά των δρομικών διοργανώσεων στην προώθηση του αθλητικού τρόπου ζωής: Μια Διακρατική Μελέτη. 20ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 24-26 Ιανουαρίου, Θεσσαλονίκη.
9. Καραγιώργος, Θ., Κωνσταντινίδη, Κ., **Ντοβόλη, Α.,** Αλεξανδρή, Κ., & Τσιρβούλη, Α., (2020). Διερεύνηση διαφορών της αθλητικής εμπλοκής ως προς την ευημερία από τη συμμετοχή σε υπαίθριες δρομικές διοργανώσεις. 20ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 24-26 Ιανουαρίου, Θεσσαλονίκη.
10. **Ντοβόλη Α.,** Αλεξανδρής Κ., (2014). Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της χορηγίας βάση της Ανάμειξης των θεατών με το άθλημα: Η περίπτωση μιας διοργάνωσης Kick-Boxing. 15ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, Ελλ.Ε.Ε.Δ.Α.Α., 5-7 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.

#### **ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

---

1. Ομιλία σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα: «Ανάπτυξη και λειτουργία τεχνολογικών εφαρμογών προώθησης του ποδηλατικού τουρισμού στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας – Go Bike». 22ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, με διεθνή συμμετοχή, με κεντρική θεματική: «Αθλητισμός, Τουρισμός και Αναψυχή: Μοχλοί Οικονομικής και Κοινωνικής Ανάπτυξης», 25-27 Νοεμβρίου 2022, Θεσσαλονίκη.
2. Ομιλία σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα: «Personal Training και Τάσεις στο Fitness». 20ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, με διεθνή συμμετοχή, με κεντρική θεματική: «Σύγχρονα και Εναλλακτικά Μοντέλα Ανάπτυξης της Αθλητικής Βιομηχανίας», 24-26 Ιανουαρίου 2020, Θεσσαλονίκη.

#### **ΚΡΙΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΑΡΘΡΩΝ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

---

- Κριτής Επιστημονικών Άρθρων στο Επιστημονικό Περιοδικό της Ελλ.Ε.Ε.Δ.Α.Α. (Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής)

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

---

1. Συμμετοχή ως κριτής στο 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής (2022) με θέμα: "Αθλητισμός, Τουρισμός & Αναψυχή· Μοχλοί Οικονομικής & Κοινωνικής Ανάπτυξης", 25-27 Νοεμβρίου 2022, Θεσσαλονίκη.  
Προεδρείο στην 5<sup>η</sup> Ενότητα παρουσιάσεων επιστημονικών εργασιών.
2. Συμμετοχή ως κριτής στο 21<sup>ο</sup> Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής (2021) με θέμα: "Ευκαιρίες και Προκλήσεις στην Οργάνωση του Αθλητισμού και της Αναψυχής στη μετά COVID-19 εποχή", 12-14 Νοεμβρίου 2021, Θεσσαλονίκη.  
Προεδρείο στην 3<sup>η</sup> Ενότητα παρουσιάσεων επιστημονικών εργασιών.

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

---

**2018 – 2019**

Υπεύθυνη Τμήματος Marketing & Επικοινωνίας στον Μ.Γ.Σ. Απόλλωνα Καλαμαριάς

**2010 – 2019**

Fitness Instructor και Personal Trainer στο Γυμναστήριο Aqua Forum και Υπεύθυνη Προγραμμάτων Μυϊκής Ενδυνάμωσης

**2016-2017**

Fitness Instructor στο Γυμναστήριο Momentum Fitness Club και Υπεύθυνη του Τμήματος Marketing για την αύξηση του πελατολογίου.

**2015 - 2016**

Μέλος της Ομάδας Marketing της Επιτροπής Διαχείρισης των Εθνικών Αθλητικών Κέντρων της ΓΓΑ

**2015-2016**

Fitness Instructor στο Γυμναστήριο Zen in The City και Υπεύθυνη Προγραμμάτων Ορθοσωμικής Άσκησης και Μυοσκελετικής Αποκατάστασης

**2015**

Απασχόληση με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου για δύο μήνες στο Δήμο Καλαμαριάς, σε προγράμματα κλειστού χώρου – Fitness

**2014-2015**

Επιστημονική Συνεργάτιδα της Εταιρίας Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων Mr Balatsinos και Συντάκτρια του site Mr Balatsinos (Fitness Academy)

**2014-2015**

Αρχισυντάκτρια - Δημοσιογράφος και Παρουσιάστρια στον Ραδιοφωνικό Σταθμό Metropolis FM95,5, σε εκπομπή με Θέματα Αθλητικού Περιεχομένου

**2012-2013**



Υπεύθυνη Οργάνωσης Παραγωγής και βοηθός Διεύθυνσης Παραγωγής, αλλά και απασχολούμενη ως Δημοσιογράφος (Ρεπόρτερ) της εκπομπής Έξυπνη ζωή που προβάλλονταν στην ET3 (Κρατική Τηλεόραση).

**2010-2012**

Fitness Instructor στο Γυμναστήριο "Entasis" και Υπεύθυνη Προγραμμάτων Ορθοσωμικής Άσκησης (Pilates)

**2010-2011**

Τηλεοπτική Παραγωγός στον Δημοτικό Σταθμό "Θεσσαλονίκη Τηλεόραση", σε εκπομπή με Θέματα Αθλητικού Περιεχομένου.

**2009-2010**

Fitness Instructor στο Γυμναστήριο Nautilus fit for fun s.a. και Υπεύθυνη Προγραμμάτων Μυϊκής Ενδυνάμωσης

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ & ΗΜΕΡΙΑΩΝ**

- Διοργάνωση Σεμιναρίου του Ι.ΙΕΚ ΠΑΣΤΕΡ, με θέμα: «Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και Αθλητική χορηγία», Θεσσαλονίκη, 23 Ιανουαρίου 2020.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου του Ι.ΙΕΚ ΠΑΣΤΕΡ, με θέμα: «Επανάταξη μετά από τραυματισμό», Θεσσαλονίκη, 11 Δεκεμβρίου 2019.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου του Ι.ΙΕΚ ΠΑΣΤΕΡ, με θέμα: «Πρώτες βοήθειες: Τα Πρώτα σημαντικά δευτερόλεπτα», Θεσσαλονίκη, 3 Δεκεμβρίου 2019.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου του Ι.ΙΕΚ ΠΑΣΤΕΡ, με θέμα: «Συμπληρώματα Διατροφής & Αθλητισμός», Θεσσαλονίκη, 28 Νοεμβρίου 2019.
- Διοργάνωση Επιστημονικής Ημερίδας για το Μ.Γ.Σ.Κ. «Ο ΑΠΟΛΛΩΝ», με θέμα «Ο Υποστηρικτικός Ρόλος των Γονέων, στην Ενασχόληση των Παιδιών με τον Αθλητισμό», Θεσσαλονίκη, 23 Ιανουαρίου 2019.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2018, με θέμα: «Πώς να δημιουργήσεις το δικό σου Personal Studio! Functional Training: No1 Τάση παγκοσμίως στον χώρο του Fitness. Λύση ή Ανάγκη;», Θεσσαλονίκη, 15 Ιουνίου 2018.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2018, με θέμα: «Αθλητικός Τουρισμός και Δρομικό Κίνημα: ποιες νέες θέσεις εργασίας δημιουργούνται;», Θεσσαλονίκη, 14 Ιουνίου 2018.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2018, με θέμα: «Πως η οικονομική κρίση αύξησε τη συμμετοχή του πληθυσμού σε αθλητικές

δραστηριότητες. Τι αντίκτυπο έχει στον κλάδο;», Θεσσαλονίκη, 13 Ιουνίου 2018.

- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2018, με θέμα: «Ορθοσωμική Γυμναστική: Η λύση στα μυοσκελετικά προβλήματα του 21ου αιώνα», Θεσσαλονίκη, 12 Ιουνίου 2018.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2017, με θέμα: Το Σύγχρονο Αθλητικό Management, Τάσεις και Εξελίξεις», Θεσσαλονίκη, 16 Ιουνίου 2017.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2017, με θέμα: « Η τεχνολογική εξέλιξη στον τομέα της αποκατάσταση», Θεσσαλονίκη, 14 Ιουνίου 2017. Εισηγητής: Στέφανος Μάμαλης, Ομοσπονδιακός Προπονητής Στίβου.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2017, με θέμα: «Η διαιτησία και ο αμφιλεγόμενος ρόλος της στο ελληνικό ποδόσφαιρο», Θεσσαλονίκη, 12 Ιουνίου 2017. Εισηγητής: Δημήτρης Καλόπουλος, πρώην διαιτητής FIFA.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το Education Festival 2017, με θέμα: «Οι νέες μέθοδοι τακτικής στο ποδόσφαιρο», Θεσσαλονίκη, 12 Ιουνίου 2017. Εισηγητής: Νίκος Αναστασόπουλος, Πρώην προπονητής της ποδοσφαιρικής ομάδας του Άρη.
- Διοργάνωση Σεμιναρίου για το I.I.E.K ΑΛΦΑ Θεσσαλονίκης, με θέμα: «Αθλητισμός, υγεία και ιατρικός έλεγχος», Θεσσαλονίκη, 7 Ιουνίου 2017.
- Εισηγητής: Διαμαντής Γκολιδάκης, Ειδικός Καρδιολόγος.

## **ΜΕΛΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ-ΕΝΩΣΕΩΝ & ΕΘΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

---

### **2021- Σήμερα**

Μέλος του EASM (European Association for Sport Management)

### **2021 – Σήμερα**

Μέλος του LSA (Leisure Studies Association)

### **2020- Σήμερα**

Μέλος της Ελλ.Ε.Ε.Δ.Α.Α. (Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής)

### **2016- 2019**

Τακτικό Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής των Εθνικών Αθλητικών Κέντρων Θεσσαλονίκης (ΕΑΚΘ)

#### **2016- Σήμερα**

- Μέλος της Ένωσης Συντακτών Εφημερίδων Περιοδικών και Ηλεκτρονικών Μέσων Βορείου Ελλάδος
- Διαιτητής Ποδοσφαίρου και Μέλος του Συνδέσμου Διαιτητών Θεσσαλονίκης
- Διαιτητής της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Beach Volley
- Διαιτητής της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σύγχρονου Πενταθλου

#### **2013**

Από το 2013 διατηρώ Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Προπονήτριας Κλασικού Αθλητισμού

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ**

---

- Άριστη Γνώση Αγγλικής γλώσσας. Κάτοχος Proficiency Michigan
- Κάτοχος πιστοποίησης του διπλώματος ICT Intermediate για χρήση Η/Υ

### **ΣΥΝΑΦΗ ΠΤΥΧΙΑ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ – ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

---

- **2022**
  - Κάτοχος Πιστοποίησης Εκπαιδευτικής Επάρκειας Εκπαιδευτών Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης.  
Κωδικός Πιστοποίησης: EB 42239
  - Εγγεγραμμένη στο Μητρώο Διδασκόντων Κολεγίων.  
Αριθμός Μητρώου 320/2022
  - Κάτοχος πιστοποίησης επιμόρφωσης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Αιγαίου, με τίτλο: «Ηγεσία – Διοίκηση στην Εκπαίδευση», 440 ωρών.
- **2020**
  - Κάτοχος πιστοποίησης στην «Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση», του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ). Παρακολούθηση Ανοικτού Διαδικτυακού Μαθήματος (MOOD) με τίτλο: «Επιμόρφωση εκπαιδευτικών στη μεθοδολογία της εκπαίδευσης από απόσταση». Διάρκεια 15 ώρες.
- **2019**
  - Certificated of NASM (International) & HNFC (Hellenic Network of Fitness Certifications)
    - ◆ Attended on the 5 hour educational event organized from HNFC Academy and the National Academy of Sports Medicine (USA) at the Olympic Museum entitled “SPORTS INJURIES –FROM

PREVENTION TO TREATMENT”. 28 September 2019, Thessaloniki.

- **2017**
  - Κάτοχος διπλώματος εκπαίδευσης στη “Βασική Υποστήριξη της Ζωής με Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (Πρώτων Βοηθειών) του Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης – **Basic Life Support (BLS) Provider from European Resuscitation Council.**
- **2010**
  - Πτυχιούχος της σχολής GR.A.F.T.S. Hellas καταρτιζόμενη στα αντικείμενα:
    - ◆ Personal training
      - ❖ Professional
      - ❖ Advanced
      - ❖ Elite
    - A. Group exercise
    - B. Professional Vibration Training
    - C. Special Units: Fight, Steel, Fitball, Gymstick, TRX, Functional training

#### ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- Υπότροφος επίδοσης φοίτησης στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Διοίκησης Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού, του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, για το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019.
- Βραβείο Καλύτερης επιστημονικής εργασίας, με τίτλο: “Διερεύνηση διαφορών της Αθλητικής Εμπλοκής ως προς την Ευημερία από τη Συμμετοχή σε Υπαίθριες Δρομικές Διοργανώσεις”. Καραγιώργος Θ., Κωνσταντινίδης Κ., **Ντοβόλη Α.**, Αλεξανδρής Κ., & Τσιρβούλη, Α. 20<sup>ο</sup> Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 24-26 Ιανουαρίου 2020, Θεσσαλονίκη.
- Υπότροφος του οργανισμού ΙΚΥ του προγράμματος βραβείων και υποτροφιών επίδοσης, σε προπτυχιακό επίπεδο σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α – Α.Π.Θ., για το ακαδημαϊκό έτος 2006-2007.
- Υπότροφος του οργανισμού ΙΚΥ του προγράμματος βραβείων και υποτροφιών επίδοσης, του Τ.Ε.Φ.Α.Α – Α.Π.Θ., για το ακαδημαϊκό έτος 2008-2009.
- Αθλητικές διακρίσεις σε σχολικά και διασυλλογικά πρωταθλήματα σε Πανελλήνιο Επίπεδο

- 1999-2009 Αθλήτρια στίβου – 200m
- Αθλητικές διακρίσεις στο χώρο που Πανεπιστημίου στα αθλήματα του Στίβου και της Ενόργανης Γυμναστικής στα πλαίσια διοργάνωσης αγώνων του Πανεπιστημίου.

### Συστατική

Κ. Αλεξανδρή  
Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ – Πρόεδρος Τμήματος  
Διευθυντής Εργαστηρίου «Διοίκηση Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής» -  
ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ  
Visiting Professor, Sheffield Hallam University  
General Director European Association for Sport Management (EASM)  
Πρόεδρος Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού &  
Αναψυχής (Ελλ.Ε.Ε.Δ.Α.Α.)

[kalexand@phed.auth.gr](mailto:kalexand@phed.auth.gr)

Τηλ., 23100991818, 6973315829